

# Jídelníček

od 16.09.2019 do 20.09.2019

## Pondělí 16.9.2019

- Přesnídáv.** pečivo, medové máslo, ovoce, caro  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- Polévka** vývar s droždovými noky  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*
- Oběd** přírodní kuřecí prsa, těstoviny, dušená zelenina, sirup  
*obsahuje alergenů: 01*
- Svačina** pečivo, tvarohová pomazánka, zelenina, ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

## Úterý 17.9.2019

- Přesnídáv.** kukuřičná kaše s chia semínky, ovoce, colacao  
*obsahuje alergenů: 03,06,07,08,11*
- Polévka** gulášová  
*obsahuje alergenů: 01*
- Oběd** koprová omáčka s vejcem, brambory, müsli tyčinka, sirup/mléko  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,08*
- Svačina** pečivo, cizrnová pomazánka, zelenina, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,08*

## Středa 18.9.2019

- Přesnídáv.** tvarohovo-smetanový krém s pohankovými lupínky, ovoce, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- Polévka** vývar s kroupami  
*obsahuje alergenů: 01,09*
- Oběd** hamburská kýta, celozrnný knedlík, ovoce, čaj/sirup  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- Svačina** pečivo, pomazánka z vařené čočky, zelenina, sirup  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

## Čtvrtek 19.9.2019

- Přesnídáv.** pečivo, pomazánka z makrely, zelenina, kakao  
*obsahuje alergenů: 01,03,04,07*
- Polévka** starotáborská  
*obsahuje alergenů: 01,09*
- Oběd** bulgurizoto s kuřecím masem, zeleninou, sýrem a okurkem, čaj/sirup  
*obsahuje alergenů: 01,07,09*
- Svačina** 1/2 pečivo, termix, ovoce, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

## Pátek 20.9.2019

- Přesnídáv.** pečivo, vaječná pomazánka, zelenina, granko  
*obsahuje alergenů: 01,03,06,07*
- Polévka** zeleninová s kuskusem  
*obsahuje alergenů: 01,09*
- Oběd** žemlovka s jablky a tvarohem, čaj/mléko  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- Svačina** ovesné sušenky jablečné, ovoce, ovocné pitíčko  
*obsahuje alergenů: 01,05,06,07,08*

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

